

## ＊ ＊ からだいきいき健康レシピ ＊ ＊

<かぼちゃのかにあんかけ> (約 2人分)

<材料> かぼちゃ…80g カニ缶…20g  
だし汁…50cc みりん…小さじ1/2 薄口醤油…小さじ1/2  
片栗粉…少々 グリンピース…適量

<作り方>

1. 南瓜を一口大に切って、鍋にだしと水を入れて下煮しておく。
2. だし汁とみりん、薄口醤油、カニ缶を鍋に入れてさっと煮る。
3. 煮立ったら、水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、グリンピースを入れる。
4. 南瓜を器に盛り、上からかにあんをかける。

<ケアガーデン薬師 栄養士 濱田>

南瓜には、ビタミンA、B1、C、鉄、カルシウムがバランス良く含まれています。体を温める効果があるので、冷え性の方にはうってつけの食材です。



## ＊ ＊ 今年の「顔」年男・年女です ～新年の抱負～ ＊ ＊

長生きの秘訣はおいしいご飯をたくさん食べることです。これからもよろしくお願いします。  
(新地 トヨ様 95歳)



今年は4回目の年男の年。馬のように飛び跳ねる年になってほしいです。  
(デイケア 吉田和孝)



### 年男・年女

長生きの秘訣はしっかり歩くこと。新年の抱負は今年も平々凡々と娘たちと平和に過ごしたい。  
(星原 光子様 83歳)



あけましておめでとうございます。今年は去年以上に明るく元気に、健康第一でがんばっていきたいと思います！よろしくお願ひいたします。  
(老健 川崎理子)



### ・・・編集後記・・・

明けましておめでとうございます。昨年は皆様にとってどんな年でしたか。いろいろな事があった事と思います。私たち法人もいろいろな事がありました。昨年は5月に、ライオンズ公園での開催の中止が続いていた運動会が晴天に恵まれ実施する事ができ、利用様も大勢の方が参加してくださいました。いろいろな行事や健康や楽しかった事等を今後もお知らせしていきたいと思ひます。今年も慈恵会広報誌をよろしくお願ひいたします。次回発行は平成26年4月15日 予定です。

ホームページアドレス <http://www.jikeikai.net>

<広報委員：松木>



# 城西いきいき応援隊

冬号 医療法人慈恵会広報誌 NO.28

平成26年1月15日発行



謹賀新年  
2014

## \* 年頭のご挨拶 \*

医療法人 慈恵会 理事長 土橋 苑子



新年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、明るい希望に満ちた平成26年の新春をお迎えのことと存じ、心からお慶び申し上げます。

今年も医療・介護においては超高齢社会におけるニーズにどのように対応していくかが、大きな課題になってくると思います。

私たちに求められる非常に大きなものがあるのです。老健施設は昭和60年に中間施設として始まりその成果が介護保険制度の創設及び発展に結びついたので。2025年を目指した地域包括ケアシステムも動き始めています。原点に立ち返り、家族や地域の人々、機関と協力し安心して自立した在宅生活を続けられるように支援していくつもりです。

結びに今年が皆様にとりまして健やかで穏やかなそして平和な年でありますようお祈りいたしまして挨拶といたします。

## \*\* 慈恵会 事業所紹介 \*\* あなたの近くでお手伝いさせていただきます!

今回は、認知症対応型通所介護の2事業所を紹介させていただきます。

見学や体験利用などのご相談も随時、対応しております。

### ケアガーデン中央駅前 エーデルワイス

エーデルワイスでは、小規模・少人数の特性を活かし、お一人お一人の「自分らしく」を尊重したサービスをさせていただきます。

また、一般のマンションを改修しているためご自宅のような雰囲気です。外出行事や脳活性レクリエーションなど、日々楽しみを持った生活を過ごしていただけるよう取り組んでおります。宿泊サービスや時間延長サービスもございますので、是非、お気軽にご相談ください。

職員一同、心よりお待ちしております。



**お問い合わせ 206-0200 担当 迫田**

### ケアガーデン薬師 カサブランカ



ケアガーデン薬師カサブランカでは、手工芸や筆絵カレンダー、臨床美術など認知症の予防・症状の改善を図る為、脳活性化の取り組みに力を入れています。臨床美術とは独自の手法で五感を十分に使い脳を刺激する認知症の方のためにできた美術療法です。その他、ドライブや季節の行事など楽しく行っています。和気あいあいとした安心できる空間のカサブランカへぜひ一度見学にいらして下さい。職員一同心よりお待ちしております。

**お問い合わせ 256-8810 担当 茶園**

## \*\* 西田校区社会人ソフトボール大会 \*\*



11月17日(日)西田校区社会人体育大会へ参加しました。

毎年恒例の行事となっており野球好きの男性職員が闘志を  
もやしています。毎年あと一歩のところまで優勝を逃してきたため  
今回こそはと意気込んで試合に臨みました。

結果は・・・

惜しくも予選リーグ敗退ではありましたが、職員が皆、忘れ去った青春を思い出すように白球を追いかけました。

来年こそは絶対、優勝するぞ!! おーーーー!!

# ＊ ＊ 慈恵会 行事報告 ＊ ＊

## ～ 慈恵会 忘年会 ～

12月に 2013年 慈恵会の忘年会がありました。元気いっぱい！

素晴らしい余興もあり大変楽しく過ごしました。パワー全開！



## ～ 老健 初詣 ～

1月6日（月）荒田八幡神社へ初詣を行いました。道中で中央駅などを通り、むかしを懐かされていました。神社では利用者様それぞれ、祈願されていました。



## ～ 餅つき 通所リハ ～

参加された利用者様も実際にもちつきをされ、大変喜ばれていました。



### 慈恵会つれづれ日記

「新年明けまして

おめでとうございませう」

皆様よい新年をお迎えのこと  
と思ひます。

お正月をどのようにお過ごし  
しなれましたか？

私は、初詣にいきおみくじを  
ひいたところ、見事、「大吉」  
を引くことができました。

「今年は、いい年になりそ  
う！」そんな予感をさせるお正  
月でした。今年も、仕事に、家  
族孝行に一生懸命頑張ってい  
きたいと思ひます。  
本年もよろしくお願ひいた  
します。

エーデルワイス 迫田